ABSTRACT

LO STRESS DA LAVORO

Il corso di formazione si pone l'obbiettivo di formare e aggiornare i partecipanti in materia di stress da lavoro correlato e sugli effetti negativi che produce nell'organismo, illustrando tecniche e strategie per gestire e prevenire gli effetti delle tensioni, all'interno di un spazio di condivisione e confronto tra esperienze.

I rischi psicosociali e lo stress da lavoro correlato rappresentano una delle sfide principali con cui è necessario confrontarsi nel campo della salute e della sicurezza sul lavoro, in quanto hanno considerevoli ripercussioni sulla salute delle singole persone, ma anche su quella delle imprese e delle economie nazionali.
Il fenomeno dello stress diviene particolarmente critico nel settore sanitario e socio-sanitario: in tali ambiti infatti, il fenomeno dello Stress da Lavoro Correlato si veste di maggiori elementi di criticità, anche a causa della natura stessa della prestazione erogata, e le pressioni a cui il personale sanitario è quotidianamente sottoposto sono notevoli e possono significativamente alimentare il fenomeno dello stress, incidendo sui livelli di prestazione.

Il luogo di lavoro costituisce pertanto l'ambiente privilegiato per la prevenzione dei disturbi psicologici e la promozione di una migliore salute mentale.

Area Tematica: *Comunicazione*

Progettisti del corso:
Dott. Lagona Stefano

Responsabile del corso:
Dott. Lagona Stefano

scopri di più:

facebook.com/VILLAIRISformazione

Info e contatti:
segreteria informativa
segreteria@formazione-sanitaria.it
011 96 63 700

Modalità di iscrizione:
compilare il format di iscrizione on-line
tramite il QR-code o sul sito
www.formazione-sanitaria.com
www.ecmpiemonte.it

Costi e modalità pagamento:
€ 50,00 Iva Inclusa
***20% di sconto** per operatori dipendenti*
e collaboratori esterni

Bonifico/ Carta di credito/Paypal
Banca Intesa San Paolo
Intestatario: Villa Iris
IBAN IT 53Z0306901033100000015841

kiwa certified
SISTEMA DI GESTIONE CERTIFICATO
UNI EN ISO 9001 2015

VILLAIRIS FORMAZIONE

*RICONOSCERE E PREVENIRE LO **STRESS DA LAVORO CORRELATO** NELLE PROFESSIONI SANITARIE*

SABATO **19 OTTOBRE** *2019*

Sala Convegni - Villa Iris
Via Cesare Pavese 12, 10044 Pianezza (TO)

Emesso il 11.07.19 Rev.3

PROGRAMMA

08.45 - 09.00
Registrazione partecipanti

09.00 - 09.45
Lo stress: definizione e fisiologia dello stress
Lo stress è una delle funzioni di cui l'organismo umano dispone per fare fronte alle «pressioni» e per adattarsi alle condizioni dell'ambiente di vita; tuttavia in determinate condizioni, le sollecitazioni che generano stress possono divenire eccessive fino al punto di non essere più sopportabili dalla persona, con conseguenze negative anche assai gravi per la salute dell'individuo.

09.45 - 10.30
Le disfunzioni organizzative: stress lavoro correlato, mobbing, burnout
Numerose sono le situazioni che denotano uno stato patologico dell'ambiente di lavoro, con inevitabili conseguenze soprattutto per i lavoratori, ma con ricadute anche per i datori di lavoro. Nel mondo del lavoro esistono, accanto a fattori di rischio specifici, responsabili di malattie professionali, numerosi altri agenti capaci di turbare lo stato di salute dell'individuo e dell'intera Organizzazione, creando fenomeni di disadattamento: lo stress da lavoro, il mobbing, il burnout. Il fenomeno dello stress, particolarmente critico e sentito all'interno delle Istituzioni sanitarie e socio assistenziali, è condizionato da vari fattori, tra cui le costanti richieste di un'utenza in stato di bisogno.

PROGRAMMA

10.30 - 11.15
Le patologie da stress lavoro correlato
E' ormai scientificamente provata la correlazione tra stress da lavoro correlato e salute del lavoratore. In particolare è ormai nota la relazione tra stress e disturbi fisici (cardiopatie, disturbi muscoloscheletrici, disturbi intestinali, cefalee, ecc.), così come quella con i disturbi psichici (ansia, depressione, ridotte capacità di concentrazione e decisione)

11.15 - 11.30
Pausa Caffè

11.30 - 12.45
L'importanza della prevenzione: la gestione dello stress
Spazio di condivisione e confronto, per apprendere dall'esperienza. Focus su strumenti operativi per la gestione dello stress lavorativo, attraverso una panoramica delle tecniche più utilizzate e la sperimentazione di alcune di esse.

12.45 - 13.00
Conclusioni finali
Compilazione del questionario ECM
Valutazione apprendimento
(ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM, è richiesta il 70% di risposte corrette)

DOCENTI

Dott. Lagona Stefano
Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale.
Laureatosi in Psicologia presso l'Università degli Studi di Torino si è specializzato in psicoterapia ad indirizzo sistemico relazionale ed ha collaborato con importanti realtà operanti nel trattamento dei disturbi psichiatrici, delle tossicodipendenze e nuove dipendenze.
Attualmente partecipa a progetti di formazione e cura rivolti alla dipendenza da internet ed a quella da gioco d'azzardo.
È responsabile scientifico di svariati corsi di formazione rivolti a personale sanitario.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è ***rivolto*** e ***accreditato ECM*** per tutte le figure sanitarie