ABSTRACT

IPNOSI

Il termine ipnosi deriva dal greco "hypnos", sonno, e fu introdotto da James Braid nella prima metà del XIX secolo per le analogie che a quel tempo sembravano esserci fra le manifestazioni del sonno fisiologico e lo stato ipnotico. La diffusione dell'ipnosi, come di molte altre tecniche psicologiche, è legata ad eventi traumatici, in particolare ai periodi successivi alle Guerre Mondiali: infatti veniva utilizzata per il trattamento di quelli che oggi chiamiamo disturbi post-traumatici da stress. Successivamente il dottor Milton Hyland Erickson ha formalizzato la tecnica ipnotica, creando l'"ipnosi Ericksoniana", che permette di comunicare con l'inconscio del paziente. L'ipnosi non è più stata qualcosa legata a "capacità magnetiche" dell'ipnotista, ma una tecnica che poteva essere imparata sia dai terapeuti che dai pazienti.

Tutti sperimentiamo durante la giornata dei brevi momenti di trance ipnotica, che hanno lo scopo di far recuperare le energie mentali. La tecnica ipnotica sfrutta questa naturale capacità della mente per ricercare attivamente i benefici che essa dà, per esempio rilassamento e recupero delle energie. Ma non solo, la tecnica dell'induzione ipnotica può essere applicata per raggiungere una predisposizione emotiva e mentale utili a raggiungere un obiettivo: superare una fobia, controllare il dolore fisico ed emotivo, poter affrontare una situazione emotivamente disturbante ecc.

Le figure sanitarie possono trovarsi ad interagire con pazienti che necessitano di essere calmati, o di stare fermi per poter eseguire un esame diagnostico (RMN, gastroscopia, visita ginecologica, terapia dentistica), o che devono essere contenuti dal punto di vista emotivo per poter utilizzare l'intervento psicoterapeutico. Da queste poche righe si evince che l'ipnosi può essere utile a tutte le figure sanitarie, ma lo è anche per lo stesso operatore che, trovandosi ad affrontare un lungo turno di lavoro, o situazioni di emergenza, necessità di ritrovare la calma e recuperare le energie.

Area Tematica: *Clinica*

Progettisti del corso:
Dott.ssa Pugno Luigina

Responsabile Scientifico:
Dott.ssa Pugno Luigina

in collaborazione con:

Associazione ECO
Epistemologia
Comunicazione
Orientamento

scopri di più:

facebook.com/VILLAIRISformazione

Info e contatti:
segreteria informativa
segreteria@formazione-sanitaria.it
011 96 63 700

Modalità di iscrizione:
compilare il format di iscrizione on-line sul sito
www.formazione-sanitaria.com
www.formazionesanitapiemonte.it

Al fine di poter acquisire i crediti ECM è necessario aver frequentato almeno il 90% delle ore di lezione

Costi e modalità pagamento:
€ 249,00 Iva Inclusa
***20% di sconto** per operatori dipendenti e collaboratori esterni*

Bonifico/ Carta di credito/Paypal
Banca Intesa San Paolo
Intestatario: Villa Iris
IBAN IT 53Z0306901033100000015841

kiwa certified
SISTEMA DI GESTIONE CERTIFICATO
UNI EN ISO 9001 2015

VILLAIRIS FORMAZIONE

CORSO **TEORICO-PRATICO** IN **IPNOSI** PER **FIGURE SANITARIE**

22 CREDITI ECM

4 incontri

dal **23 NOVEMBRE** *al* **14 DICEMBRE** *2019*

Sala Convegni - Villa Iris
Via Cesare Pavese 12, 10044 Pianezza (TO)

Emesso il 11.07.19 Rev.7

PROGRAMMA

1° Incontro
Cenni storici e teoria dell'ipnosi: com'è nata, come funziona, perché funziona. Durante l'incontro verrà descritto e analizzato il funzionamento anatomo-fisioligico del corpo umano, che fa si che l'intervento con l'ipnosi risulti efficace

2° Incontro
Le tappe dell'induzione ipnotica: costruire il setting adeguato e lo schema dell'induzione ipnotica, concordare gli obiettivi, riconoscere le fasi dello stato di trance nel paziente, attuare l'induzione, uscire dall'ipnosi, rinforzare gli obiettivi raggiunti.

2° - 3° Incontro
Apprendere l'ipnosi Ericksoniana per: rilassarsi, recuperare le energie, ancorare la sensazione desiderata, affrontare fobie specifiche, contenere la sensazione algica, contenere un'emozione disturbante.

4° Incontro
Apprendere l'ipnosi classica per: aumentare la compliance del paziente alla terapia medica, utilizzare le risorse dell'inconscio. Analisi degli aspetti in comune e differenti dei due approcci.

Conclusioni finali, Compilazione del questionario ECM
Valutazione apprendimento
(ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM,è richiesta il 70% di risposte corrette)

CALENDARIO

Gli incontri si svolgeranno il
Sabato dalle 09,00 - 13,00

23 Novembre

30 Novembre

07 Dicembre

14 Dicembre

DOCENTI

Dott.ssa Pugno Luigina
Psicologa specializzata in Psicoterapia Cognitiva

Dott. Zannino Luca-Gionata
Dirigente Medico di Psichiatria presso il DSM di Rivoli

A CHI È RIVOLTO

*Il corso è **accreditato ECM** per Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Igienisti Dentali, Infermieri, Infermieri Pediatrici, Logopedisti, Terapisti della Neuro Psicomotricità, Ortottisti, Ostetriche, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Terapisti Occupazionali, Tecnici Sanitari di Laboratorio Biomedico, Tecnici Sanitari di Radiologia, Tecnici Ortopedici, Tecnici di Neurofisiopatologia.*

OBIETTIVI

Al termine della formazione il professionista saprà: stabilire un rapporto di fiducia, riconoscere lo stato ipnotico naturale ed indotto, utilizzare l'ipnosi su di sé e con il paziente per raggiungere gli obiettivi previsti