



Le **Dottoresse Claudia, Daniela e Federica**, Neuropsicomotriciste del **Poliambulatorio Villa Iris**, propongono un'esperienza formativa di **Massaggio Infantile** secondo il metodo A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile)



Il corso di **Massaggio Infantile** è organizzato in **5 incontri** e rivolto ai genitori, mamma o papà, di neonati dal mese all'anno di vita

Le dott.sse Claudia, Daniela e Federica ti aspettano!

Tutti i Venerdì mattina
dalle 10:00 alle 12:00

5 Incontri a cadenza settimanale

PRENOTA LA TUA LEZIONE

Per iscriversi:
contattare il num. 0119663700
oppure scrivere una mail a
info@casadicuravillairis.it

Costo del corso (5 incontri) 100€



CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

PRENOTA LA TUA LEZIONE

TUTTI I VENERDÌ

Emesso il 15.02.16.rev.12





COS'È IL MASSAGGIO?

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

Non è una tecnica. È un modo di stare con il proprio bambino. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

I BENEFICI

È un mezzo privilegiato per **comunicare** ed **essere in contatto** con il **bambino**.

Favorisce il legame di attaccamento e **rafforza** la **relazione genitore-bambino**.

Favorisce uno stato di **benessere** nel **bambino** e nei **genitori**.

Facilita la **conoscenza** delle parti del **corpo** sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il **bambino sostenuto** ed **amato**.

Aiuta il bambino a **scaricare** le **tensioni** provocate da **situazioni nuove**, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo.

Stimola, fortifica e **regolarizza** il **sistema nervoso**, **circolatorio**, **respiratorio** e **gastro-intestinale**.

Previene e dà **sollievo** al disagio delle **coliche gassose**.

Può rivelarsi un buon **sostegno** nei disturbi del **ritmo sonno-veglia**.

È un'esperienza di **profondo contatto affettivo** tra **genitore** e **bambino** e in questo modo **favorisce** il **rilassamento** di entrambi.

Nutre e **sostiene** nell'arte di **essere genitori**.



COME POSSONO IMPARARE I GENITORI?

Corso per i genitori

Imparare il massaggio è **semplice**. L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini o individualmente.

Quanti incontri

Il corso si sviluppa in **5 incontri** a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno

Cosa impareremo

In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del **massaggio** e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione **genitore-bambino** (rilassamento, contenimento, legame madre-padre-bambino, consolabilità, prevenzioni coliche, addormentamento, il massaggio durante la crescita, ecc.)

Bisogni Speciali

Il massaggio può essere proposto ed adattato anche in situazioni particolari.