

ABSTRACT



TUTTO INTORNO LA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI

Negli ultimi tempi si è assistito a un aumento di richiesta di correzione diastasi dei muscoli retti, soprattutto su base post-gravidica. Il trattamento può partire da una corretta prevenzione e attività fisica ma in alcuni casi non basta. Oltre al disagio estetico, l'eventuale sintomatologia correlata deve essere approfondita con la diagnostica per immagini per una corretta diagnosi.

Mentre la chirurgia generale si occupa della correzione diretta del problema, il chirurgo plastico offre un inquadramento maggiormente volto all'estetica dell'addome stesso. La minore invasività delle nuove tecniche di addominoplastica permette di approcciare nello stesso intervento, l'eccesso cutaneo e quello adiposo.

Da questo approccio parte funzionale ed estetica si fondono in un quadro di addominoplastica complessa. Oltre al trattamento chirurgico vengono messe in pratica strategie multidisciplinari per la riduzione delle complicanze, per una migliore compliance e ripresa della paziente. Da qui un approccio a team permette alla paziente di ricevere le giuste cure dalla fase di diagnostica, a quella di cura e nel trattamento post-operatorio.

Scopo di questo corso è puntualizzare tutte le parti che concorrono alla soddisfazione della paziente. La sua multidisciplinarietà lo rende appetibile a un operatore sanitario curioso ed esigente, di estrazione assolutamente diversa ma complementare.

Area Tematica: Clinica

Progettisti del corso:

Dott. Daniele Morfino
Dott. Daniele Bollero

Responsabile Scientifico:

Dott. Daniele Bollero

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



FB Dermatology



Info e contatti:

segreteria informativa
segreteria@formazione-sanitaria.it
011 96 63 700

Modalità di iscrizione:

compilare il format di iscrizione on-line sul sito
www.formazione-sanitaria.com
www.formazione-sanitariapiemonte.it

Costi e modalità di pagamento

€ 120,00 Iva Inclusa
nella quota d'iscrizione sono inclusi
i servizi di ristorazione (caffè break e lunch)

Bonifico/ Carta di credito/Paypal
Banca Intesa San Paolo
Intestatario: Villa Iris
IBAN IT 53Z0306901033100000015841

Per i discenti che effettueranno il bonifico bancario
è indispensabile inviare entro 72 ore la copia
dell'avvenuto pagamento all'indirizzo e-mail:
segreteria@formazione-sanitaria.it



TUTTO INTORNO LA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI

3° edizione



8 CREDITI ECM

SABATO
1 OTTOBRE 2022

SERMIG, Piazza Borgo Dora 61, Torino

PROGRAMMA



PROGRAMMA



PROGRAMMA



08.00 - 08.30

Registrazione partecipanti

08.30 - 09.00

La diastasi: politicamente a che punto siamo?

(Francesca Frediani - Consigliere Regione Piemonte;
Andrea Cane - Vicepresidente Commissione Sanità Regione Piemonte)

SESSIONE I: Diagnosi e Prevenzione

Moderatori: Dott. Mauro Santarelli e Daniele Bollero

09.00 - 09.15

Cos'è? (M. Balbo)

09.15 - 09.30

Prevenzione in gravidanza (R. Bochicchio)

09.30 - 09.45

Valutazione Fisiatrica della Diastasi (L. Molino)

09.45 - 10.00

Diagnosi ecografica (S. Pozza)

10.00 - 10.15

L'approccio del chirurgo generale (L. Panier Suffatt)

10.15 - 10.30

L'approccio del chirurgo plastico (D. Bollero)

10.30 - 10.45

Discussione e Domande Sessione I

10.45 - 11.00

Pausa Caffè

SESSIONE II: Post-Trattamento

Moderatori: Dott. Alberto Sartori e Daniele Bollero

11.00 - 11.15

La medicazione della ferita chirurgica (L. Silivestro)

11.15 - 11.30

Nuovi trend nella gestione postoperatoria (D. Bollero)

11.30 - 11.45

Gestione delle complicanze (J. Ganem)

11.45 - 12.00

La ripresa passa attraverso l'anestesia: i blocchi periferici
(F. Gobbi)

12.00 - 12.15

Il controllo del dolore e la ripresa post-operatoria
(P. Visconti)

12.15 - 12.30

Discussione e Domande Sessione II

12.30 - 13.45

Pausa Pranzo

SESSIONE III: Presidi e Fisioterapia

Moderatori: Giuseppe Castiglione e Daniele Morfino

13.45 - 14.00

Il ruolo della Guaina postoperatoria (A. Falcone)

14.00 - 14.15

Il trattamento medico della cicatrice (M. Dolcet)

14.15 - 14.30

Diastasi e Lombalgia (M. Girardo)

14.30 - 14.45

Il trattamento fisioterapico post-operatorio (D. Morfino)

14.45 - 15.00

Ruolo della corretta alimentazione nella diastasi dei retti
(M. Gobbi)

15.00 - 15.15

Riprese attività sportiva
(G. Moriondo)

15.15 - 15.30

Come sentirsi meno soli...il ruolo di una onlus
(E. Albanese)

15.30 - 15.45

Discussione e Domande Sessione III

15.45 - 16.00 Pausa Caffè

SESSIONE IV: Parte Pratica

16.00 - 17.20

Laboratori pratici con gruppi a rotazione di 20'

Gruppo A: Medicazione post-operatoria
(M. Dolcet - J. Ganem)

Gruppo B: Ginnastica Ippressiva
(S. Leone)

Gruppo C: Fototerapia dinamica
(D. Bollero - L. Silivestro)

Gruppo D: Carbossiterapia
(D. Bollero - S. Vinardi)

17.20 - 17.40

Considerazioni finali e Compilazione del questionario ECM (ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM, è richiesta il 70% di risposte corrette).

A CHI È RIVOLTO

Il corso è **rivolto** e **accreditato ECM** a Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Ostetriche, Tecnici di Radiologia e consigliato a studenti delle suddette discipline, laureati in Scienza Motorie e Massofisioterapisti.

Al fine di poter acquisire i crediti ECM è necessario aver frequentato almeno il 90% delle ore di lezione.

DOCENTI

Elena Albanese, Massimo Balbo, Rosa Bochicchio, Daniele Bollero, Andrea Cane, Alessandro Falcone, Giuseppe Castiglione, Massimo Dolcet, Francesca Frediani, Jamal Ganem, Massimo Girardo, Martina Gobbi, Fabio Gobbi, Sara Leone, Luigi Molino, Daniele Morfino, Giorgia Moriondo, Luca Panier Suffat, Simona Pozza, Mauro Santarelli, Alberto Sartori, Loredana Silivestro, Simona Vinardi e Patricia Visconti.