

# ABSTRACT



## TUTTO INTORNO LA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI

Negli ultimi tempi si è assistito a un aumento di richiesta di correzione diastasi dei muscoli retti, soprattutto su base post-gravidica. Il trattamento può partire da una corretta prevenzione e attività fisica ma in alcuni casi non basta. Oltre al disagio estetico, l'eventuale sintomatologia correlata deve essere approfondita con la diagnostica per immagini per una corretta diagnosi.

Mentre la chirurgia generale si occupa della correzione diretta del problema, il chirurgo plastico offre un inquadramento maggiormente volto all'estetica dell'addome stesso. La minore invasività delle nuove tecniche di addominoplastica permette di approcciare nello stesso intervento, l'eccesso cutaneo e quello adiposo.

Da questo approccio parte funzionale ed estetica si fondono in un quadro di addominoplastica complessa. Oltre al trattamento chirurgico vengono messe in pratica strategie multidisciplinari per la riduzione delle complicanze, per una migliore compliance e ripresa della paziente. Da qui un approccio a team permette alla paziente di ricevere le giuste cure dalla fase di diagnostica, a quella di cura e nel trattamento post-operatorio.

Scopo di questo corso è puntualizzare tutte le parti che concorrono alla soddisfazione della paziente. La sua multidisciplinarietà lo rende appetibile a un operatore sanitario curioso ed esigente, di estrazione assolutamente diversa ma complementare.

### Area Tematica: Clinica

#### Progettisti del corso:

Dott. Daniele Morfino  
Dott. Daniele Bollero

#### Responsabile Scientifico:

Dott. Daniele Bollero

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



FB Dermatology



#### Info e contatti:

segreteria informativa  
segreteria@formazione-sanitaria.it  
011 96 63 700

#### Modalità di iscrizione:

compilare il format di iscrizione on-line sul sito  
[www.formazione-sanitaria.com](http://www.formazione-sanitaria.com)  
[www.formazione-sanitariapiemonte.it](http://www.formazione-sanitariapiemonte.it)

#### Costi e modalità di pagamento

€ 120,00 Iva Inclusa  
nella quota d'iscrizione sono inclusi  
i servizi di ristorazione (caffè break e lunch)

Bonifico/ Carta di credito/Paypal  
Banca Intesa San Paolo  
Intestatario: Villa Iris  
IBAN IT 5320306901033100000015841

Per i discenti che effettueranno il bonifico bancario  
è indispensabile inviare entro 72 ore la copia  
dell'avvenuto pagamento all'indirizzo e-mail:  
segreteria@formazione-sanitaria.it



# TUTTO INTORNO LA DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI

3° edizione



8 CREDITI ECM

SABATO  
1 OTTOBRE 2022

SERMIG, Piazza Borgo Dora 61, Torino

# PROGRAMMA



# PROGRAMMA



# PROGRAMMA



**08.00 - 08.30**

Registrazione partecipanti

**08.30 - 09.00**

**La diastasi: politicamente a che punto siamo?**

(Francesca Frediani - Consigliere Regione Piemonte;  
Andrea Cane - Vicepresidente Commissione Sanità Regione Piemonte)

**SESSIONE I: Diagnosi e Prevenzione**

Moderatori: Dott. Mauro Santarelli e Daniele Bollero

**09.00 - 09.15**

**Cos'è?** (M. Balbo)

**09.15 - 09.30**

**Prevenzione in gravidanza** (R. Bochicchio)

**09.30 - 09.45**

**Valutazione Fisiatrica della Diastasi** (L. Molino)

**09.45 - 10.00**

**Diagnosi ecografica** (S. Pozza)

**10.00 - 10.15**

**L'approccio del chirurgo generale** (L. Panier Suffatt)

**10.15 - 10.30**

**L'approccio del chirurgo plastico** (D. Bollero)

**10.30 - 10.45**

**Discussione e Domande Sessione I**

**10.45 - 11.00**

**Pausa Caffè**

**SESSIONE II: Post-Trattamento**

Moderatori: Dott. Alberto Sartori e Daniele Bollero

**11.00 - 11.15**

**La medicazione della ferita chirurgica** (L. Silivestro)

**11.15 - 11.30**

**Nuovi trend nella gestione postoperatoria** (D. Bollero)

**11.30 - 11.45**

**Gestione delle complicanze** (J. Ganem)

**11.45 - 12.00**

**La ripresa passa attraverso l'anestesia: i blocchi periferici**  
(F. Gobbi)

**12.00 - 12.15**

**Il controllo del dolore e la ripresa post-operatoria**  
(P. Visconti)

**12.15 - 12.30**

**Discussione e Domande Sessione II**

**12.30 - 13.45**

**Pausa Pranzo**

**SESSIONE III: Presidi e Fisioterapia**

Moderatori: Giuseppe Castiglione e Daniele Morfino

**13.45 - 14.00**

**Il ruolo della Guaina postoperatoria** (A. Falcone)

**14.00 - 14.15**

**Il trattamento medico della cicatrice** (M. Dolcet)

**14.15 - 14.30**

**Diastasi e Lombalgia** (M. Girardo)

**14.30 - 14.45**

**Il trattamento fisioterapico post-operatorio** (D. Morfino)

**14.45 - 15.00**

**Ruolo della corretta alimentazione nella diastasi dei retti**  
(M. Gobbi)

**15.00 - 15.15**

**Riprese attività sportiva**  
(G. Moriondo)

**15.15 - 15.30**

**Come sentirsi meno soli...il ruolo di una onlus**  
(E. Albanese)

**15.30 - 15.45**

**Discussione e Domande Sessione III**

**15.45 - 16.00 Pausa Caffè**

**SESSIONE IV: Parte Pratica**

**16.00 - 17.20**

**Laboratori pratici con gruppi a rotazione di 20'**

**Gruppo A:** Medicazione post-operatoria  
(M. Dolcet - J. Ganem)

**Gruppo B:** Ginnastica Ippopressiva  
(S. Leone)

**Gruppo C:** Fototerapia dinamica  
(D. Bollero - L. Silivestro)

**Gruppo D:** Carbossiterapia  
(D. Bollero - S. Vinardi)

**17.20 - 17.40**

**Considerazioni finali e Compilazione del questionario ECM** (ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM, è richiesta il 70% di risposte corrette).

## A CHI È RIVOLTO

Il corso è **rivolto** e **accreditato ECM** a Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Ostetriche, Tecnici di Radiologia e consigliato a studenti delle suddette discipline, laureati in Scienza Motorie e Massofisioterapisti.

**Al fine di poter acquisire i crediti ECM è necessario aver frequentato almeno il 90% delle ore di lezione.**

## DOCENTI

Elena Albanese, Massimo Balbo, Rosa Bochicchio, Daniele Bollero, Andrea Cane, Alessandro Falcone, Giuseppe Castiglione, Massimo Dolcet, Francesca Frediani, Jamal Ganem, Massimo Girardo, Martina Gobbi, Fabio Gobbi, Sara Leone, Luigi Molino, Daniele Morfino, Giorgia Moriondo, Luca Panier Suffat, Simona Pozza, Mauro Santarelli, Alberto Sartori, Loredana Silivestro, Simona Vinardi e Patricia Visconti.