ABSTRACT

BURNOUT E DIPENSENZA DA LAVORO IN SANITA'

Il corso si propone di approfondire le principali sfide legate allo stress lavoro-correlato e al benessere psicofisico degli operatori professionali. Particolare attenzione sarà dedicata al burnout, alla sua identificazione precoce e agli effetti su performance, relazioni e qualità della vita lavorativa.
Verranno analizzati i sintomi psichici, somatici, comportamentali e sociali, offrendo una visione integrata dei segnali di esaurimento emotivo. Il percorso include anche l'illustrazione dei principali strumenti di valutazione, utili per monitorare e interpretare il livello di stress negli operatori.
Un'attenzione specifica sarà dedicata alla dipendenza da lavoro, fenomeno autonomo che può compromettere l'equilibrio personale e professionale.
Il corso approfondirà inoltre le dinamiche organizzative, le implicazioni emotive e le strategie di resilienza, promuovendo una riflessione sul rapporto tra benessere individuale e sostenibilità del ruolo professionale. Attraverso esempi, casi clinici e discussioni guidate, verranno esplorate le diverse esperienze degli operatori nei contesti lavorativi e le modalità con cui il lavoro influisce sul loro equilibrio emotivo.

Area Tematica: *Comunicazione*

Progettista del corso:
Dott. Lagona Stefano
Responsabile Scientifico:
Dott. Lagona Stefano

Info e contatti:
segreteria@formazione-sanitaria.it
011 96 63 700 (int.4)

Modalità di iscrizione:
compilare il format di iscrizione on-line sul sito
www.formazione-sanitaria.com
www.formazionesanitapiemonte.it

Costi e modalità di pagamento
€ 60.00 (Esente IVA)

Bonifico/ Carta di credito/Paypal
Banca Intesa San Paolo
Intestatario: Villa Iris
IBAN IT 53Z0306901033100000015841

VILLAIRIS FORMAZIONE

BURNOUT E DIPENDENZA DA LAVORO IN SANITA'



SABATO
10 APRILE 2027

Sala Convegni - Villa Iris
Via Cesare Pavese 12, 10044 Pianezza (TO)



PROGRAMMA

08.45 - 09.00
Registrazione partecipanti

09.00 - 09.45
Il burnout: definizione della sindrome
Il burnout è una sindrome da stress lavoro-correlato caratterizzata da esaurimento emotivo, depersonalizzazione e ridotta realizzazione personale.
Il modulo approfondisce le sue origini, i fattori di rischio e l'impatto sulla performance professionale.

09.45 - 10.45
Sintomi psichici, somatici, comportamentali e socia del bournout
Verranno analizzati i principali segnali psicologici, fisici, comportamentali e relazionali che indicano l'insorgenza del burnout. L'obiettivo è favorire una comprensione integrata dei sintomi per un riconoscimento precoce e mirato.

10.45 - 11.00
Pausa caffè

PROGRAMMA

11.00 - 11.45
Gli strumenti di valutazione
Il modulo presenta le principali scale, questionari e metodologie cliniche per valutare il livello di burnout negli operatori. Saranno discussi criteri di interpretazione, limiti e applicazioni pratiche in contesti sanitari e organizzativi.

11.45 - 12.45
La dipendenza da lavoro
Il modulo approfondisce la dipendenza da lavoro come fenomeno comportamentale caratterizzato da un coinvolgimento eccessivo e compulsivo nelle attività professionali. Verranno analizzati i fattori di rischio, le conseguenze psicofisiche e le strategie per favorire un equilibrio tra vita professionale e personale.

12.45 - 13.00
Considerazioni finali e Valutazione dell'apprendimento
(Ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM è richiesto il 75% di risposte corrette)

DETTAGLI

Dott. Lagona Stefano

Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale. Specializzato in psicoterapia, ha collaborato con importanti realtà operanti nel trattamento dei disturbi psichiatrici, delle tossicodipendenze e nuove dipendenze. Attualmente partecipa a progetti di formazione e cura rivolti alla dipendenza da internet ed a quella da gioco d'azzardo.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è *rivolto* e *accreditato ECM* per tutte le figure sanitarie